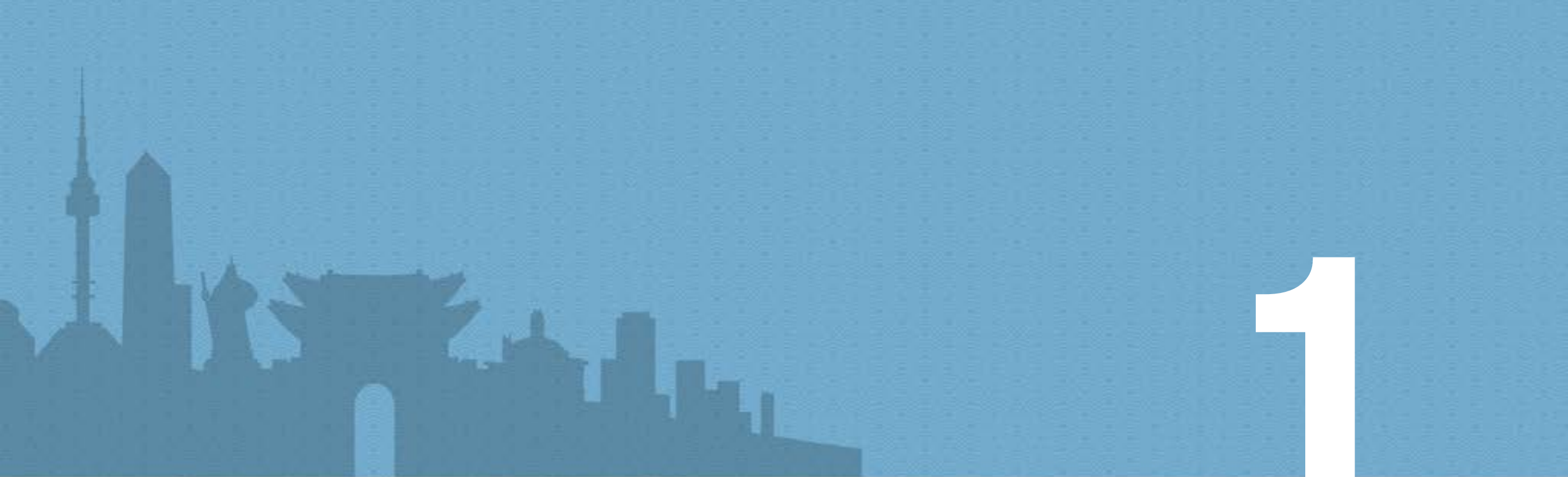


한국 문화 활용 교수법

온돌과 좌식 생활

- 문화 교육 자료(3차시)





도입하기

Q

여러분은 다음 난방 장치를 본 적이 있습니까?
다음 난방 장치의 특징에 대해 이야기해 보십시오.



페치카



고다츠



온돌



전기스토브



라디에이터



온풍기

Q

현재 여러분의 가정에서는 어떤 난방(냉방) 장치를 사용합니까?
여러분이 사용하고 있는 난방(냉방) 장치에 대해 소개해 보십시오.





2

문화 알아보기



온돌



좌식 생활

한국의 전통 집, 한옥



기와집

초가집

※ 출처: 농촌진흥청 농림수산식품교육문화정보원

기와집

기와로 지붕을 만든 집



주로 양반들이 거주

초가집

볏짚으로 지붕을 만든 집



주로 서민들이 거주



마루



남방계 문화

온돌



북방계 문화

한옥의 구조



마루



온돌



온돌



겨울



따뜻함



마루



여름



시원함



‘나무’

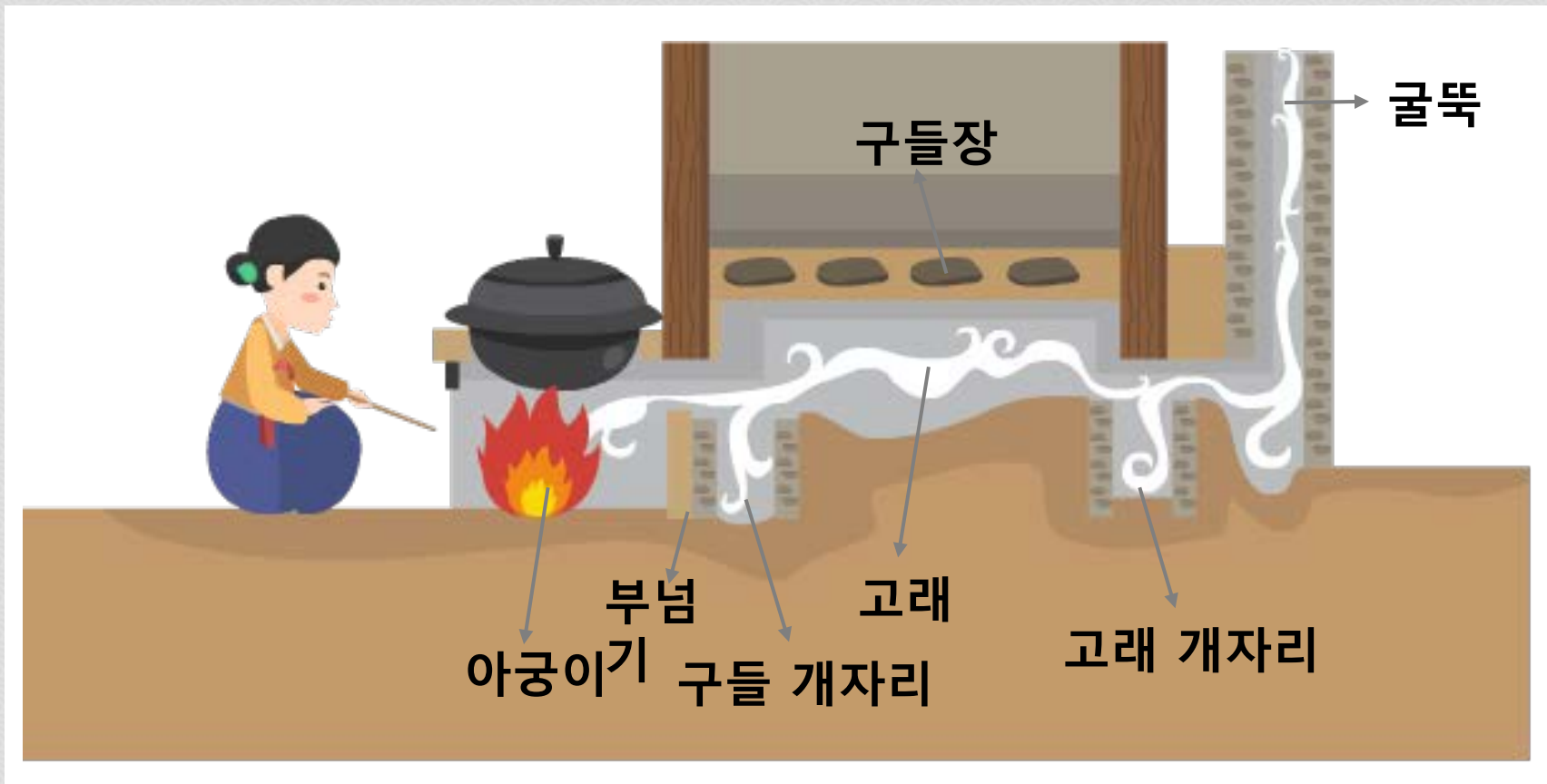


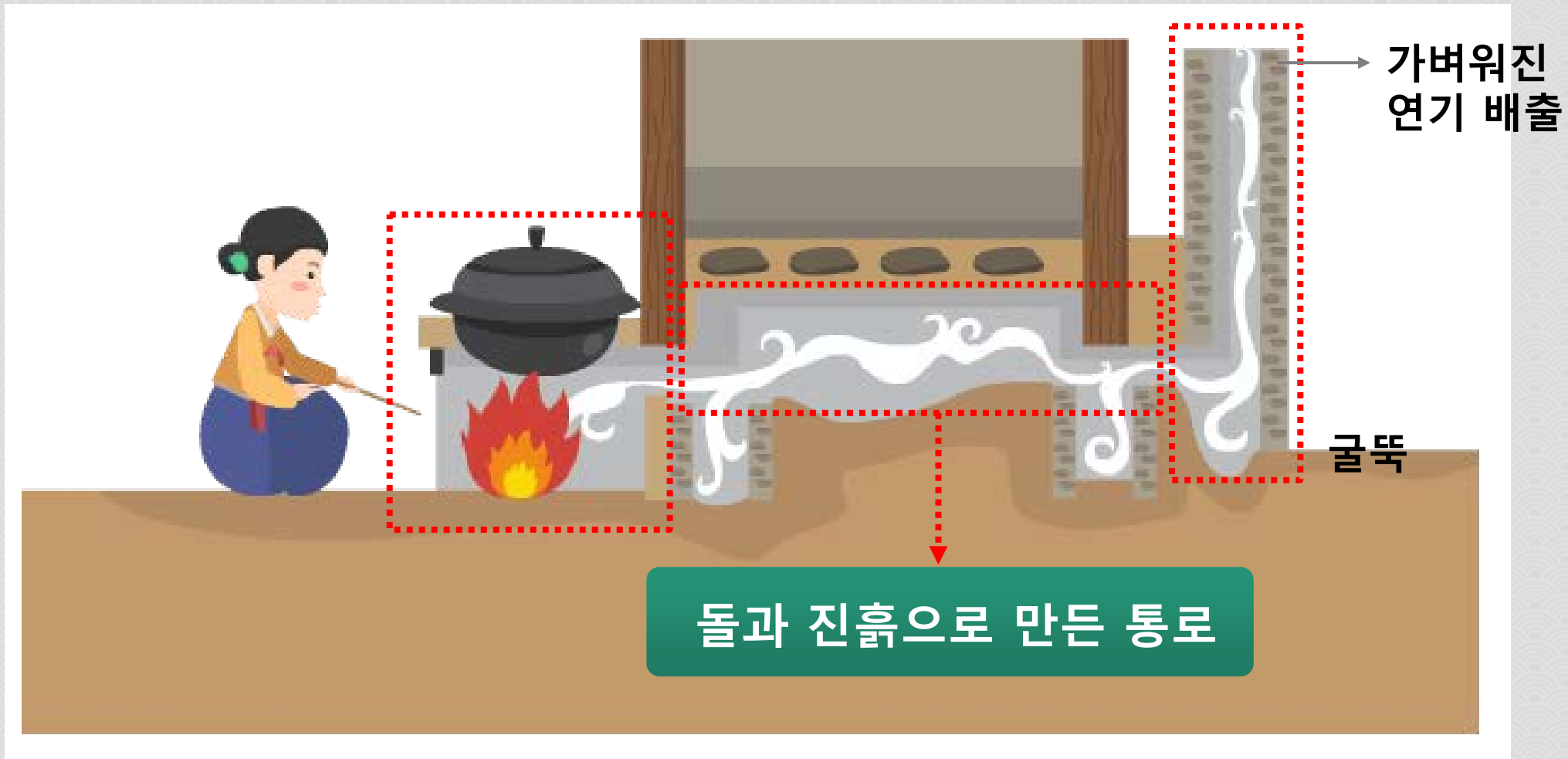
‘불’

온돌과 좌식 생활

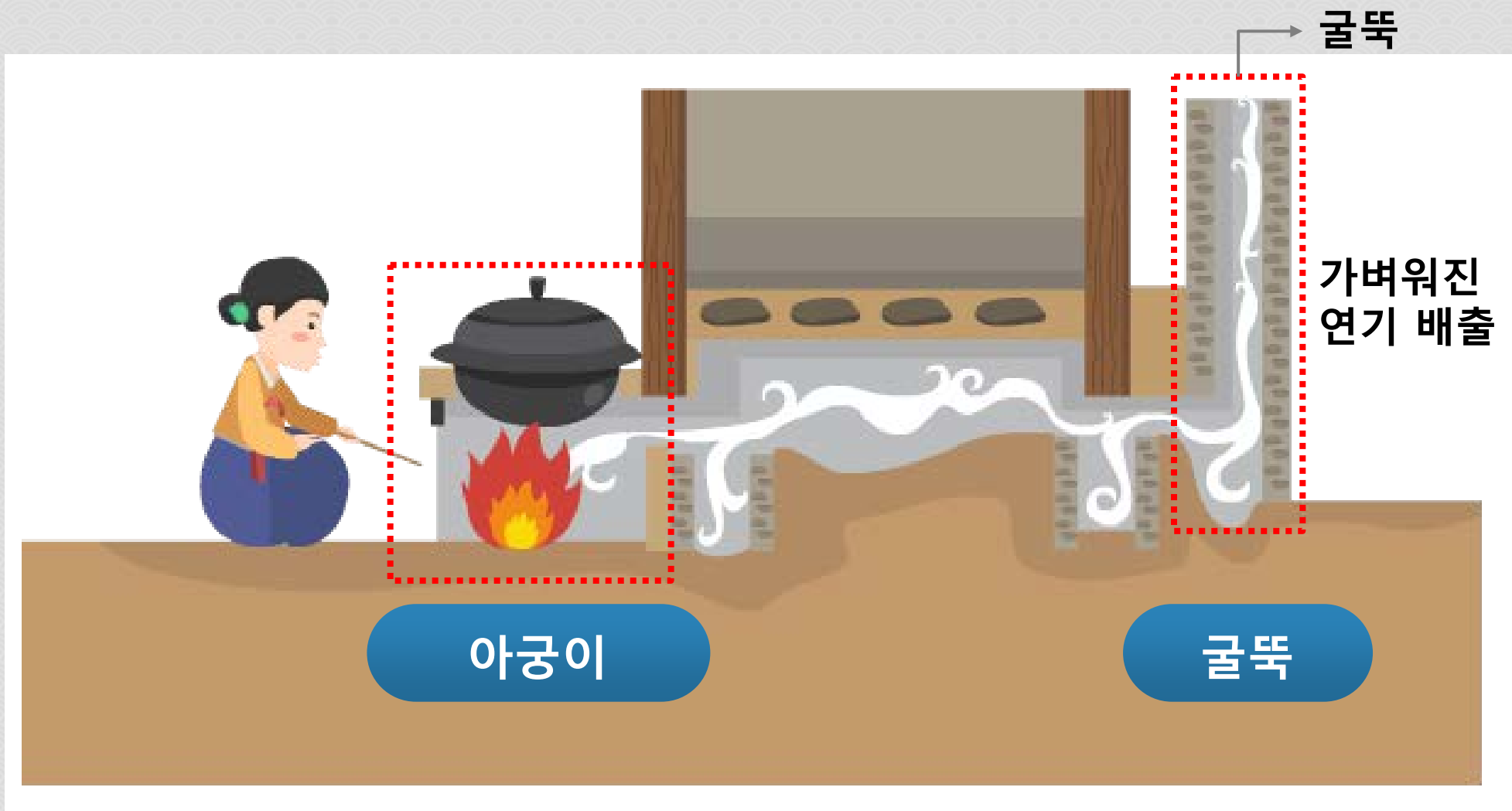
온돌

아궁이에 불을 지펴 방바닥 전체를
따뜻하게 하는 난방 방식





- 불을 때면 **열이 바닥에 저장**되어 장시간 방을 따뜻하게 해주는 난방 방식





아궁이



굴뚝

온돌은 한국의 음식 문화에 영향을 줌





더 알아보기(온돌의 장점)

온돌(바닥 난방)

VS

공기 난방



건강에 좋다!

머리는 차갑게, 발은 따뜻하게!



발부터 따뜻하게 하는 온돌은
전통적인 건강법과도 일치함



더 알아보기(온돌의 장점)

온돌(바닥 난방)



- 머리는 따뜻하고 발이 차가워 짐

VS

공기 난방



- 온도가 낮은 상태에서도 발을 따뜻하게 해 주어, 건강을 유지하는데 도움



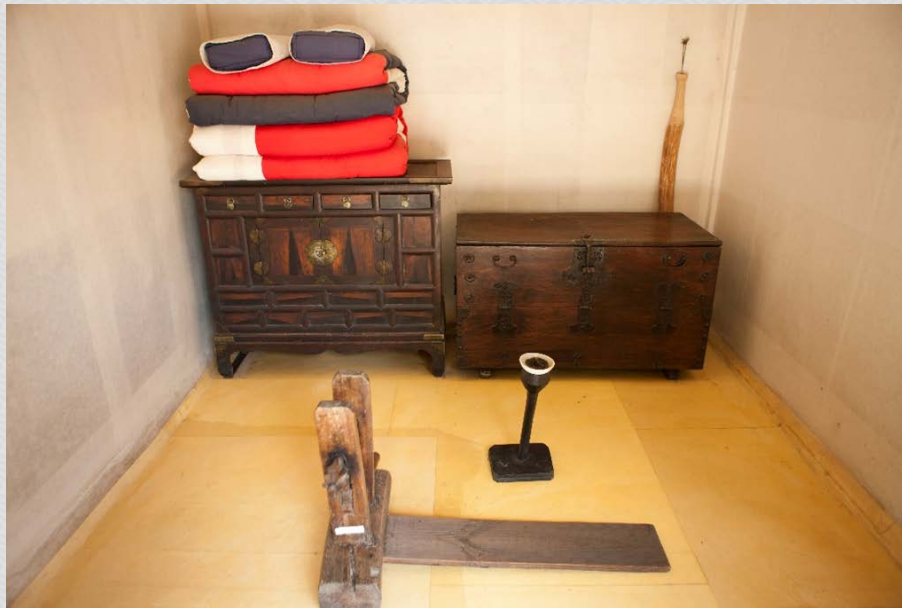
온돌



좌식 생활

가구

- 의자와 침대가 발달되지 않음
- 가구의 높이가 낮음



옷

- 좌식 생활에 편리한
옷(한복의 넉넉함)



놀이

- 윷놀이, 가야금 연주





더 알아보기(온돌 원리 활용)



뚝배기



돌솥 비빔밥



3

이야기해보기



여러분 나라의 전통 집은 무엇입니까?
여러분 나라의 전통 집 특징은 무엇입니까?
전통 집에 대해 이야기해 보십시오.



여러분 나라의 전통적인 냉방 또는 난방 방법이 있습니까?
있다면 소개해 보십시오.